

2020

MÄRZ-ANGEBOTE im M38 Netzwerk - Treff Kiel-Mitte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Jubiläums-Woche 2 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG 12 - 14 Uhr CAFÉ SOZIAL 14 - 17 Uhr Lebendiger Vortrag: HOLE DIR BIENENSUMMEN AUF DEINEN BALKON	Jubiläums-Woche 3 12 - 14.30 Uhr KLEIDUNGS- UPCYCLING 15 - 17 Uhr GESPRÄCHSKREIS ¹ "Deutsch" 16 - 17.30 Uhr FOTOKURS	Jubiläums-Woche 4 10 - 11.30 Uhr SHG Thema: DEMENZ ² 15 - 16.30 Uhr M38 - 1. SMARTPHONE- KURSUS / 15 - 17 Uhr GESPRÄCHSKREIS ¹ "Deutsch" 13 - 15 Uhr "HAUSHALTSREINIGER SELBST GEMACHT	Jubiläums-Woche 5 10 - 12 Uhr FRAUENFRÜHSTÜCK 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG 12:30 - 13:30 Uhr ORIENTALISCHER TANZ 13:30 - 15:30 UHR BIENENWACHSTÜCHER SELBST HERSTELLEN 16 - 18 Uhr ZEITUNGSPROJEKT "Irre"	Jubiläums-Woche 6 9:30 - 14:30 UHR GLÜCKSRAD DREHEN IM CAFÉ PALETTI	7	8
9 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG 12 - 14 Uhr CAFÉ SOZIAL 15 - 17 Uhr SMARTPHONE- und TABLETHILFE ¹	10 12 - 14.30 Uhr FERTIGUNGS- und ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI 15 - 17 Uhr GESPRÄCHSKREIS ¹ "Deutsch" 16 - 17.30 Uhr FOTOKURS	11 15 - 16.30 Uhr M38 - 1. SMARTPHONE- KURS / Modul 3 15 - 17 Uhr GESPRÄCHSKREIS ¹ "Deutsch" 17 - 18.30 Uhr ASPERGER RUNDE	12 10 - 12 Uhr FRAUENFRÜHSTÜCK 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG 16 - 18 Uhr ZEITUNGSPROJEKT "Irre"	13	14	15
16 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG 12 - 14 Uhr CAFÉ SOZIAL	17 10 - 11.30 Uhr SHG Thema: DEMENZ ² 12 - 14.30 Uhr FERTIGUNGS- und ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI 15 - 17 Uhr GESPRÄCHSKREIS ¹ "Deutsch" 16 - 17.30 Uhr FOTOKURS	18 15 - 16.30 Uhr M38 - 1. SMARTPHONE- KURS / Modul 3 15 - 17 Uhr GESPRÄCHSKREIS ¹ "Deutsch"	19 10 - 12 Uhr FRAUENFRÜHSTÜCK 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG 16 - 18 Uhr ZEITUNGSPROJEKT "Irre" 18.30 - 20.00 Uhr SHG BORDERLINE	20	21	22
23 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG 12 - 14 Uhr CAFÉ SOZIAL 15 - 17 Uhr SMARTPHONE- und TABLETHILFE ¹	24 12 - 14.30 Uhr FERTIGUNGS- und ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI 15 - 17 Uhr GESPRÄCHSKREIS ¹ "Deutsch" 16 - 17.30 Uhr FOTOKURS	25 15 - 16.30 Uhr M38 - 1. SMARTPHONE- KURS / Modul 3 15 - 17 Uhr GESPRÄCHSKREIS ¹ "Deutsch" 17 - 18.30 Uhr ASPERGER RUNDE	26 10 - 12 Uhr FRAUENFRÜHSTÜCK 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG 16 - 18 Uhr ZEITUNGSPROJEKT "Irre"	27 18.30 - 20.30 Uhr OFFENER ERZÄHLKREIS Heilung - ein Wunder?	28	29
30 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG 12 - 14 Uhr CAFÉ SOZIAL	31 12 - 14.45 Uhr FERTIGUNGS- + ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI 15 - 17 Uhr GESPRÄCHSKREIS ¹ "Deutsch" 16 - 17.30 Uhr FOTOKURS	1	2	3	4	5



M³⁸ - Netzwerk Treff für Kiel-Mitte • Muhlusstr. 38 • 24103 Kiel • T. 9089 1392 • E-Mail f.rimkus@gshn-kiel.de



Das M38 und das Café Paletti feiern am 1. März 3-jähriges Jubiläum! Wir nehmen dies zum Anlass eine "Woche der Nachhaltigkeit" anzubieten.

NEU! Die Selbsthilfegruppe für MENSCHEN MIT BEGINNENDER DEMENZ, professionell moderiert durch Frau T. Bollmann.

M38 SMARTPHONE-KURS - der Kurs ist kostenfrei und findet 1 x wöchentlich über 10 Wochen statt. Leider können wir keine Anmeldungen mehr annehmen
Weitere Informationen und den Kursplan erhalten Sie bei uns im M38.

SHG // SELBSTHILFGRUPPE "BORDERLINE" - Die Gruppe ist eigenständig initiiert und wird nicht geleitet. (SHG = SelbsthilfeGruppe)

ORIENTALISCHER TANZ - Tanz, Musik, Bewegung und gute Laune aus dem Morgenland.

NÄHPROJEKT / FERTIGUNGS- + ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI - Fertigen Sie neue Textilprodukte und erlernen Sie die Grundlagen der Schneiderei.

GESPRÄCHSKREIS "DEUTSCH" - Migrant*innen verbessern ihre Deutschkenntnisse in kleinen Gesprächsrunden mit Ehrenamtler*innen.

¹ in Kooperation mit dem STADTTEILNETZWERK Nördliche Innenstadt Kiel e. V.

SMARTPHONE-HILFE - Fortführung des Kurses aus dem ersten Halbjahr 2019! Anmeldungen bitte beim STADTTEILNETZWERK unter T. 0431 - 260 98 664

² in Kooperation mit dem STADTTEILNETZWERK Nördliche Innenstadt Kiel e. V.

SOZIALBERATUNG - Zu allen sozialen Anliegen für "jedermann und jederfrau".

CAFÉ SOZIAL - Parallel zur Sozialberatung am Montag bietet das Café einen Raum zum Austausch bei Kaffee und Tee in angenehmer Gesellschaft.

ZEITUNGSPROJEKT "IRRE" - Inklusives Projekt mit dem Ziel die nächste Ausgabe der Zeitschrift zu veröffentlichen. Sie sind herzlich willkommen teilzunehmen!

INTERKULTURELLES FRAUENFRÜHSTÜCK - in gemeinsamer Runde. Gäste werden um einen Kostenbeitrag von 3.- Euro gebeten.

OFFENER ERZÄHLKREIS - Thema: Heilung, ein Wunder? - Ein Erfahrungsaustausch der besonderen Art. Eigenerfahrungen mit ganzheitlichen Heilmethoden.

Leitung: Hr. Rolf Derks

ASPERGER TREFF - Offene Runde zum Erfahrungsaustausch, Schnackern und Beisammensein für Menschen mit Asperger-Syndrom und Interessierte.

SHG // SELBSTHILFGRUPPE FÜR MENSCHEN MIT BEGINNENDER DEMENZ - Diese Veranstaltung wird professionell moderiert durch Fr. T. Bollmann.

² initiiert und geleitet durch die KARL-HEINZ-HOWE-SIMON-FIEDLER-STIFTUNG

ÄNDERUNGEN SIND MÖGLICH ! BITTE SCHAUEN SIE FÜR AKTUALISIERUNGEN AUF UNSERE WEBSITE: www.gshn-kiel.de