

2020

NOVEMBER-ANGEBOTE im M38 // CORONA-EXTRA-AUSGABE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG	3 10 - 11.30 Uhr TELEFONISCHE SPRECHSTUNDE 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG	4 14 - 16 Uhr GEMEINSAMES SPAZIERENGEHEN DURCH KIEL-MITTE	5 10 - 11.30 Uhr TELEFONISCHE SPRECHSTUNDE 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG	6	7	8
9 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG	10 10 - 11.30 Uhr TELEFONISCHE SPRECHSTUNDE 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG	11 14 - 16 Uhr GEMEINSAMES SPAZIERENGEHEN DURCH KIEL-MITTE	12 10 - 11.30 Uhr TELEFONISCHE SPRECHSTUNDE 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG	13	14	15
16 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG	17 10 - 11.30 Uhr TELEFONISCHE SPRECHSTUNDE 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG	18 14 - 16 Uhr GEMEINSAMES SPAZIERENGEHEN DURCH KIEL-MITTE	19 10 - 11.30 Uhr TELEFONISCHE SPRECHSTUNDE 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG	20	21	22
23 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG	24 10 - 11.30 Uhr TELEFONISCHE SPRECHSTUNDE 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG	25 14 - 16 Uhr GEMEINSAMES SPAZIERENGEHEN DURCH KIEL-MITTE	26 10 - 11.30 Uhr TELEFONISCHE SPRECHSTUNDE 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG	27	28	29
30 12 - 14 Uhr SOZIALBERATUNG	1	2	3	4	5	6



M38-Netzwerk • Treff für Kiel-Mitte • Muhlusstr. 38 • 24103 Kiel • T. 9089 1392 • E-Mail f.rimkus@gshn-kiel.de



WICHTIGE HINWEISE: Alle Teilnehmer*innen sind derzeit verpflichtet Ihre Kontaktdaten bekannt zu geben. Aus aktuellem Anlass (Corona) sind die Platzzahlen für TN*innen limitiert. Genauere Informationen zu den Hygiene- und Abstandsregeln erhalten Sie bei uns. Bitte tragen Sie Ihren Mund- und Nasenschutz vom Betreten des M38 bis zum Erreichen Ihres Platzes.

DIE TEILNAHMEN AN DER SOZIALBERATUNG UND AM SPAZIERENGEHEN SETZEN EINE TELEFONISCHE ANMELDUNG VORAUS!

SOZIALBERATUNG - Zu allen sozialen Anliegen für "jedermann und jederfrau".

TELEFONISCHE SPRECHSTUNDE - Für Alle, die eine*n Gesprächspartner*in benötigen, um sich von Sorgen und Nöten zu entlasten. Rufen Sie uns an!

GEMEINSAM SPAZIERENGEHEN - Gemeinsam statt einsam! Verabreden Sie sich mit uns und lassen Sie sich beeindruckt von den schönen Plätzen unseres Stadtteils, die Sie gemeinsam mit unserer Begleitung entdecken könnten.

UNSERE ANGEBOTE, DIE DERZEIT WEGEN DER CORONA-KRISE AUF EINEN RE-START WARTEN:

SHG // SELBSTHILFEGRUPPE FÜR MENSCHEN MIT BEGINNENDER DEMENZ - Diese Veranstaltung wird professionell moderiert durch Fr. T. Bollmann. Teilnahmen bitte nur nach vorheriger Rücksprache mit Tanja Bollmann. Telefonnr. 0431 53023863 / weitere Informationen im M38

² initiiert und geleitet durch die KARL-HEINZ-HOWE-SIMON-FIEDLER-STIFTUNG

ASPERGER TREFF - Offene Runde zum Erfahrungsaustausch, Schnackern und Beisammensein für Menschen mit Asperger-Syndrom und Interessierte.

GESPRÄCHSKREIS "ÄLTER WERDEN" - Regelmäßige Treffen und gemeinsame Unternehmungen zu dem Thema.

² in Kooperation mit dem STADTTEILNETZWERK Nördliche Innenstadt Kiel e. V.

FOTOKURS Subjektiv durch's Objektiv - In einer Gruppe von max. 10 Pers. erlernen Sie Grundlagen moderner Digital-Fotografie professioneller Anleitung. Der Kurs ist leider ausgebucht und wir können keine Anmeldungen mehr annehmen.

PHILOSOPHISCHER SALON - Aus Lebenserfahrungen entwickelt sich ein lebendiger und inspirierender Gesprächskreis sowie eine philosophische Diskussion. Um Voranmeldungen unter der Telefonnummer 0431 / 26098664 wird gebeten.

² in Kooperation mit dem STADTTEILNETZWERK Nördliche Innenstadt Kiel e. V.

OFFENER ERZÄHLKREIS - Thema: Heilung, ein Wunder? - Ein Erfahrungsaustausch der besonderen Art. Eigenerfahrungen mit ganzheitlichen Heilmethoden. Leitung: Hr. Rolf Derks

FACETTENREICHE HEILKUNDE - Das Motto des Heilernetzwerks Kiel & Umgebung. An jedem 1. Freitag des Monats mit wechselnden Themen und Referenten. Leitung und Anmeldung bitte an Hr. Rolf Derks / M. 0177 7057597 oder lebelu@posteo.de / Die Gruppe erbittet eine Ausgleichsspende für die Referenten von 5,00 €

OFFENER SPIELEBAND - Lockeres Treffen für Spielebegeisterte Menschen. Snacks und alkoholfreie Drinks bringen Sie bitte selbst mit. CORONA-Spezial: wir bitten um eine Anmeldung bei Fabian Liebrandt - Mobil: 01575-1067742 • E-Mail: info@nichtfischnichtfleisch.org

CAFÉ SOZIAL - Parallel zur Sozialberatung am Montag bietet das Café einen Raum zum Austausch bei Kaffee, Tee in angenehmer Gesellschaft.

INTERKULTURELLES FRAUENFRÜHSTÜCK in gemeinsamer Runde. Gäste werden um einen Kostenbeitrag von 3,- € gebeten.

ORIENTALISCHER TANZ - Tanz, Musik, Bewegung und gute Laune aus dem Morgenland.

SELBSTHILFEGRUPPE "BORDERLINE" - Die Gruppe ist eigenständig initiiert und wird nicht geleitet. (SHG = SelbstHilfeGruppe)

ÄNDERUNGEN SIND MÖGLICH ! BITTE SCHAUEN SIE FÜR AKTUALISIERUNGEN AUF UNSERE WEBSITE: www.gshn-kiel.de